



SAÔNE COUNTRY  
Association de danse Country  
333 rue de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER  
Site : <http://www.saonecountry.com>  
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97  
Courriel : saonecountry01@gmail.com

## ONE FOOT

**Chorégraphe : Addison Albro & Dan Albro**

Traduction : Saône Country

Danse en ligne : 32 temps, 4 murs, Inter. (05/2008)

🎵 : ONE FOOT - Walk The Moon

16 temps d'intro. – 1 Tag/Restart

### **STOMP, STOMP, HOLD (CLAP), SHUFFLE FWD, FWD MAMBO, SHUFFLE ½ TURN**

**1&2** Stomp PD, stomp PD (prendre appui), frapper des mains

**3&4** Avancer PG, PD à côté PG, avancer PG

**5&6** Avancer PD, PG à côté PD, reculer PD Step fwd R, step L next to R, step back R

**7&8** ¼ de tour à G et PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à G et avancer (6h)

**TAG-RESTART : Au mur 5 (face à 12h), remplacer les comptes 7&8 par un coaster step**

### **SHUFFLE ½ TURN, COASTER STEP, KICK, OUT, OUT, 3 HIP BUMPS**

**1&2** ¼ de tour à G avec PD à D, PG à côté PD, ¼ de tour à G en reculant PD (12h)

**3&4** Reculer PG, PD à côté PG, avancer PG

**5&6** Kick PD devant, PD à D, PG à G

**7&8** Bump hanche D appui PD, bump hanche G appui PG, bump hanche D appui PD

### **WEAVE, ¼ TURN ROCK, REPLACE, ½ TURN STEP, STEP, LOCK, STEP, STEP, LOCK, STEP**

**1&2&** PG à G, PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG

**3&4** ¼ de tour à G en avançant PG, revenir appui PD, ½ tour à G en avançant PD (3h)

**5&6** Avancer PD, PG croise derrière PD, avancer PD

**7&8** Avancer PG, PD croise derrière PG, avancer PG

### **JAZZ BOX, STEP ½ PIVOT, HEEL & HEEL &**

**1-4** PD croise devant PG, reculer PG (petit pas), PD à D, avancer PG

**5-6** Avancer PD, ½ tour à G sur PG

**7&8&** Talon D touche devant, PD à côté PG, talon G touche devant, PG à côté PD

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

